

ПРАВИЛА
поведения учащихся детско-юношеской секции спортивно-оздоровительного плавания УСК С. Хоркиной НИУ «БелГУ»

Учащиеся детско-юношеской секции спортивно-оздоровительного плавания УСК С. Хоркиной НИУ «БелГУ» (далее - ДЮССОП) обязаны:

1. Строго соблюдать чистоту и порядок в помещениях плавательного бассейна.
2. Являться на занятия за 15 минут в дни и часы, указанные в расписании занятий ДЮССОП. Опоздавшие на занятия не допускаются.
3. Иметь при себе сменную обувь, принадлежности для занятий (спортивный костюм, плавательные принадлежности, мыло, мочалку, полотенце).
4. Верхнюю одежду и обувь сдавать в гардероб.
5. Вход в помещения плавательного бассейна разрешается только в присутствии проводящего занятия инструктора.
6. В раздевалке бассейна снять и аккуратно сложить одежду в шкафы.
7. Тщательно мыться под душем с мылом и мочалкой, сняв купальный костюм и плавки. По окончании пользования душем обязательно закрыть краны горячей и холодной воды. Пользоваться душем при входе в ванну и выходе из нее не более 5 минут.
8. В процессе занятий строго выполнять указания инструктора, не мешать выполнять задание на суше и в воде другим занимающимся.
9. В ванне бассейна запрещается:
 - входить и выходить из воды без разрешения инструктора;
 - прыгать в воду с разбега с бортика и стартовых тумб;
 - висеть на разделительных поплавках плавательных дорожек;
 - громко кричать, без причины звать на помощь;
 - пользоваться жидким мылом и шампунем в стеклянной таре при принятии душа.
10. Учащиеся, нарушающие настоящие правила лишаются права посещать бассейн и отчисляются из состава учебных групп ДЮССОП.